

L'OPTION EPS

au Lycée du Forez c'est...

La tête et les jambes

3 heures supplémentaires de sport

2ndes : MUSCULATION en tonification et HAND BALL
+ Interventions pédagogiques simples



1ères : MUSCULATION en puissance et VOLLEY
+ organiser collectivement une manifestation ou sortie sportive



Terminales : CROSSFIT et BADMINTON
+ présenter oralement un dossier sur un thème d'étude

